

みなかみ美人プロジェクト

参加費
無料

食事、運動、生活習慣病、老化、見た目の老化予防、心の老化予防など、さまざまな悩みを専門家がアドバイス！同時に毎回講師から簡単な宿題・課題が発表されますので、一定期間実践して美と健康を手に入れましょう。是非、ご参加ください。

【第1回】

脳と心のアンチエイジング ～フランス式「ほめ若返りのすすめ～」

【講師】
高木美也子



【日程】
8月28日 水曜日

【第1回】
14:00～15:30
(講演+Q&A)

【第2回】
19:00～20:30
(講演+Q&A)

【第2回】

肌が必ず若返る 朝晩3つの見直しスキンケア

【講師】
岡江美希 (美容家)



【日程】
9月24日 火曜日

【第1回】
13:30～15:00
(講演+Q&A)

【第2回】
19:00～20:30
(講演+Q&A)

【第3回】

ラジオ体操で しなやか美人をめざそう!

【講師】
中村 格子



【日程】
10月31日 木曜日

【第1回】
13:30～15:00
(講演+Q&A)

【第2回】
19:00～20:30
(講演+Q&A)

【第4回】

あっという間に「若いね」と 言わせてしまう魔法のポイントメイク

【講師】
小林 照子



【日程】
11月28日 木曜日

【第1回】
13:30～15:00
(講演+Q&A)

【第2回】
19:00～20:30
(講演+Q&A)

※講師のプロフィール、お問い合わせ、申し込みは裏面をご覧ください。

講師のご紹介

高木美也子 たかぎ・みやこ／日本大学教授・東京工業大学客員教授

京都府出身。生命倫理学者として数多くの著書がある一方、テレビでも硬軟様々な番組に出演し、活動の場を広げている。フランスソルボンヌ大学に留学経験あり、フランス語、フランス文化に精通。主な出演作品はテレビ/TBS『みのもんたの朝ズバ!』、EX『サタデースクランブル』、フジテレビ『平成教育委員会SP』『情報ライブミヤネ屋』、著書『私は仮面の妖精だった』『操作されるイノチ複製されるワタシ』など。

岡江 美希 おかえ・みき／美容家・ニューハーフ

兵庫県出身。22歳で上京し、六本木のシアターレストランでトップダンサーとして活躍後、美への強いこだわりと、自らのさまざまな苦い経験から、2001年、化粧品開発に取り組む。現在は、女性が嫉妬するような美しさをもつカリスマニューハーフ、そして、“美の伝道師”として、さまざまなメディアにて活躍中。自らを実験台として、コスメの研究開発に意欲を燃やし、効果が実感できるような“自分が使いたいコスメ”の開発に全精力を注いでいる。

中村 格子 なかむら・かくこ／整形外科医・医学博士

国立スポーツ科学センターメディカルセンター研究員、横浜市立大学整形外科客員教授。1966年生まれ。医学博士、国立スポーツ科学センターメディカルセンター研究員、横浜市立大学客員教授。トップアスリートの指導・治療で培った経験に基づく、わかりやすいエクササイズ指導が人気。テレビ・雑誌などで幅広く活躍中。著書多数。『実はスゴイ!大人のラジオ体操』『もっとスゴイ!大人のラジオ体操決定版』(講談社)

小林照子 こばやし・てるこ／

美容研究家 / メイクアップアーティスト 株式会社 美・ファイン研究所 所長
株式会社 フロムハンド 代表取締役社長 / 青山ビューティ学院 高等部 校長
[フロムハンド]メイクアップアカデミー 校長

1935年生まれ。(株)コーセーにおいて長年にわたり美容について研究し、その人らしさを生かした「ナチュラルメイク」を創出。そのコンセプトに基づき、教育・商品開発に取組み多くのヒット商品を生み出す。メイクアップアーティストとして、広告・ショー・テレビ・舞台など、女優から一般の女性まで何万人ものイメージづくりを手がける。どんな人でもきれいに明るくすることから「魔法の手」を持つと評される。(株)コーセー取締役・総合美容研究所 所長を退任後、独立。「美」と「輝く魅力」をテーマとした(株)美・ファイン研究所を1991年設立し、ハッピーメイクネットワークの会も組織している。

「みなかみ美人プロジェクト」各回の共通事項

- 会場＝月夜野農村環境改善センター
- 対象＝町内にお住まいの女性
- 定員＝各回30名
- 申込締切＝各実施日の2日前まで

■問い合わせ・申し込み先

みなかみ町役場 まちづくり交流課 25-5028
子育て健康課 62-2527
みなかみ町商工会 62-1155