

平成25年度 健康づくり講演会

参加費：無料

申込み制・定員500人

「健康・元気・きれいをつくる 体づくりとラジオ体操講

「大人のラジオ体操」の
スポーツドクター

国立スポーツ科学センター
メディカルセンター研究員



講師：中村格子先生

日時 9月29日（日）

13時30分～15時30分

場所 富士宮市民体育館 第一体育室

※講義とラジオ体操の実技を行います。
体操のできる服装・体育館シューズ・
水分補給用の飲み物をお持ちください。

駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

申込先：富士宮市健康増進課（保健センター）



電話：22-2727

（電話のかけ間違いが多発しています。番号をよく確認の上おかけください。）

富士宮市・富士宮市医師会共催事業