

お元気ですか？
最近、健康について
気になっていること
ありませんか？

健康相談会



お茶を飲みながら気軽に健康相談ができる
茶話会形式の相談会です。
普段気になっているお体のこと等、
専門家の方々に聞いてみましょう。

ストレスを知れば、ストレスに勝てる!!
ストレスセミナー 13:30～(約20分)
気分も楽になる、「ストレスを減らす秘訣」など、
専門家の先生が分かりやすく伝授します。

健康チェック・コーナー
 肺年齢測定 血圧/体脂肪測定 歯科相談

楽しく運動不足を解消しましょう!
中村格子先生の運動指導
14:00～(約20分)
スポーツドクター中村格子氏による
運動不足解消のためのエクササイズで、
毎日を元気にリフレッシュ!



ヒューマン・ケア
心の絆
プロジェクト
参加無料 2013

お楽しみイベント



抱腹絶倒の東北弁落語で、
思いっきり笑いましょう!
六華亭遊花 落語会
15:30～16:00

三遊亭遊三により認められ、遊三一門のプロの噺家として活躍している
岩手県遠野市出身の落語家、「六華亭遊花(ろっかてい ゆうか)」さんによる、
東北弁を使った古典落語、民話アレンジ等、笑って、笑って
楽しみましょう。

キレイを楽しみながらリフレッシュ!
資生堂ビューティケア

資生堂美容部員による、スキンケアや
マッサージでリフレッシュしませんか?



日時 **2013 9月15日** 日 **13:30～16:30**

会場 **大船渡市永沢仮設団地 集会場**
岩手県大船渡市大船渡町字永沢94-1

■主催：一般社団法人ヒューマン・ケア心の絆プロジェクト
■共同主催：朝日新聞社、公益財団法人結核予防会、全国結核予防婦人団体連絡協議会、ザ・レジェンド・チャリティプロアマトーナメント、PCY, Ltd.、株式会社ジェイ・ツー
■協賛：グラクソ・スミスクライン株式会社、株式会社ツムラ、日新製薬株式会社、日本ペーリンガーインゲルハイム株式会社、みらかホールディングス株式会社
■後援：厚生労働省、文部科学省、岩手県、宮城県、福島県、盛岡市、日本赤十字社、日本医学会、日本医師会、岩手県医師会、宮城県医師会、福島県医師会、宮古医師会、気仙沼市医師会、郡山医師会、
日本アレルギー学会、日本医学教育学会、日本医学放射線学会、日本医史学会、日本移植学会、日本医真菌学会、日本医療機器学会、日本医療情報学会、日本医療・病院管理学会、日本ウイルス学会、
日本衛生学会、日本衛生動物学会、日本栄養・食糧学会、日本疫学会、日本温泉気候物理医学会、日本解剖学会、日本化学療法学会、日本核医学会、日本眼科学会、日本癌学会、日本感染症学会、
日本肝臓学会、日本癌治療学会、日本緩和医療学会、日本気管食道科学会、日本寄生虫学会、日本救急医学会、日本矯正医学会、日本胸部外科学会、日本形成外科学会、日本外科学会、日本血液学会、
日本結核病学会、日本血管外科学会、日本血栓止血学会、日本口腔科学会、日本高血圧学会、日本公衆衛生学会、日本交通医学会、日本呼吸器学会、日本呼吸器外科学会、日本呼吸器内視鏡学会、
日本細菌学会、日本産科婦人科学会、日本産業衛生学会、日本磁気共鳴医学会、日本耳鼻咽喉科学会、日本周産期・新生児医学会、日本集中治療医学会、日本循環器学会、日本消化器外科学会、
日本消化器内視鏡学会、日本消化器病学会、日本小児科学会、日本小児外科学会、日本小児循環器学会、日本小児神経学会、日本職業・災害医学会、日本自律神経学会、日本神経学会、日本神経病理学会、
日本人工臓器学会、日本心身医学会、日本腎臓学会、日本心臓血管外科学会、日本人類遺伝学会、日本睡眠学会、日本生化学会、日本整形外科学会、日本生殖医学会、日本精神神経学会、
日本精神神経科診療所協会、日本生体医工学学会、日本生理学学会、日本脊椎脊髄病学会、日本先天異常学会、日本大腸肛門病学会、日本体力医学会、日本超音波医学会、日本手外科学会、日本透析医学会、
日本糖尿病学会、日本動脈硬化学会、日本東洋医学会、日本内科学会、日本内分泌学会、日本乳癌学会、日本熱傷学会、日本熱帯医学会、日本脳神経外科学会、日本脳卒中学会、日本農村医学会、
日本ハンセン病学会、日本泌尿器科学会、日本皮膚科学会、日本肥満学会、日本病理学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本平滑筋学会、日本法医学会、日本放射線腫瘍学会、日本保険医学会、
日本麻酔科学会、日本脈管学会、日本民族衛生学会、日本免疫学会、日本薬理学会、日本輸血・細胞治療学会、日本リウマチ学会、日本リハビリテーション医学会、日本臨床検査医学会、日本臨床細胞学会、
日本臨床心理士会、日本臨床腫瘍学会、日本臨床スポーツ医学会、日本臨床薬理学会、日本リンパ・網内系学会、日本レーザー医学会、日本老年医学会
■協力：株式会社かんば生命、資生堂販売株式会社、日本シグマックス株式会社、株式会社タニタ
■特別協力：夢のつばきプロジェクト

お問い合わせ ヒューマン・ケア心の絆プロジェクト2013運営事務局(株式会社エクシード内) TEL.022-713-8778

健康チェックをしてみませんか？

気になっていたお体の調子のことなど、お茶を飲みながら気軽にお話しできる健康相談会をはじめ、専門家などによる健康チェックコーナーをご用意いたしましたので、どうぞこの機会にご利用ください。

※健康チェックコーナーの実施内容は、変更となる場合もございますので予めご容赦願います。

あなたの肺年齢は、ズバリ何歳？



肺年齢測定

肺年齢測定器を使って肺年齢を測定し、肺に関する健康アドバイスをします。

お口の病気は万病の元！



歯科相談

誤嚥性肺炎などを併発する口内衛生に関する啓発と、歯周病／虫歯などに関する相談を実施します。



血圧や体脂肪は、成人病リスクのバロメーター



血圧・体脂肪測定

血圧計・体組成測定器による測定と、成人病予防のためのアドバイスをします。